Kas tulevikutoode on tervisetulemus?
Kuidas mõõta tervisetulemit?

Maarja-Liis Elland
E-tervise keskus
06.11.2026

KÕIK ALGAB INIMESEST





Image generated with ChatGPT (OpenAI)

TERVISETULEM



1

Iseloomustab tervislikku seisundit

2

Saab mõõta

3

Korduval mõõtmisel saab hinnata muutust

TAL TECH

TERVISETULEM≠TERVIS



vaimne heaolu



sotsiaalne heaolu



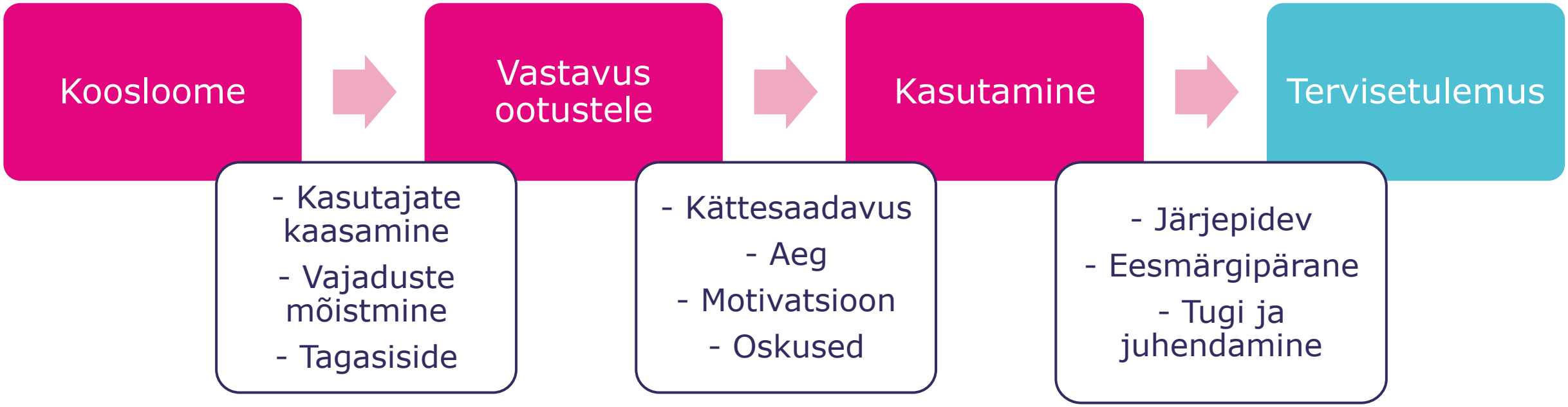
füüsiline heaolu

KAS TULEVIKUTOODE ISE ON TERVISETULEMUS…

Kaks tervena elatud eluaastat 100 € kuus!

Valuvaba jalutuskilomeeter 10 € tükk!

...VÕI VAHEND TERVISETULEMI SAAVUTAMISEKS?

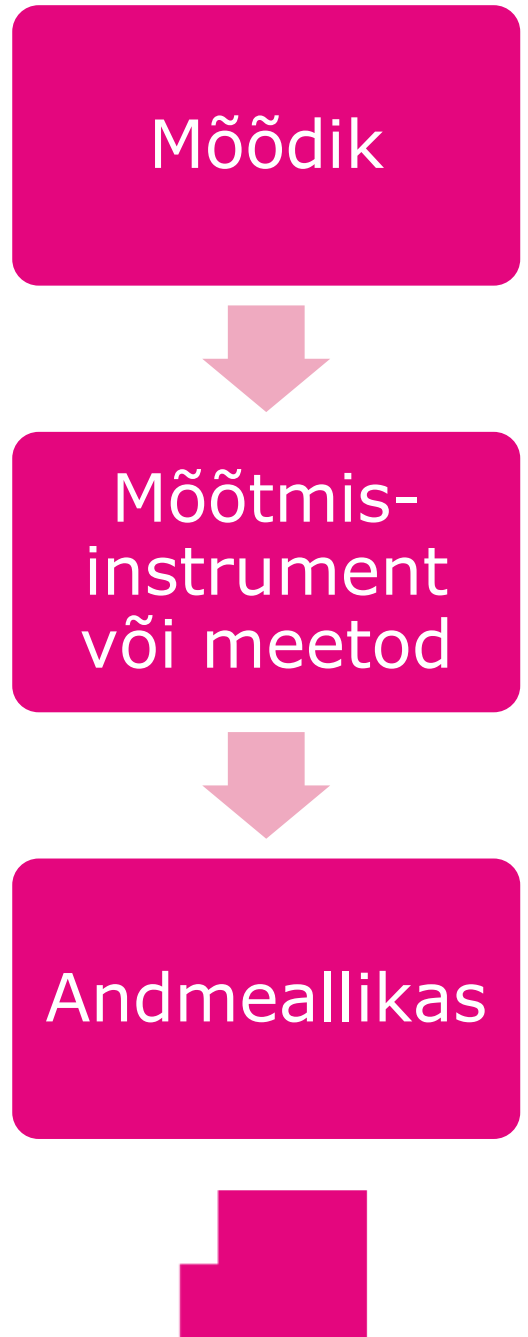


KUIDAS MÕÕTA TERVISETULEMIT?

MÕÕTMISE VALIK ON DISAINIOTSUS

Mida mõõdad, seda juhid

Maksja, kasutaja ja kasusaaja ei pruugi olla samad osapooled



KAS TERVISETULEM ÜKSI NÄITAB TOOTE TEGELIKKU VÄÄRTUST?

Tehnoloogia
- Turvalisus
- Töökindlus
- Kasutajamugavus
- Koosvõime
- Liidestuvus

Inimkesksus
- Autonoomia
- Personaliseeritus
- Eetilisus
- Koordineerimine
- Koostöö

Mõju tervisele ja heaolule
- Tervisetulemid (kliinilised, eneseraporteeritud, vaatlus)

Mõju organisatsioonile
- Teenuse kvaliteet
- Tööprotsessid
- Kompetentsid

Mõju ühiskonnale
- Skaleeritavus ehk laiendatavus
- Õigusruum
- Kultuuriline

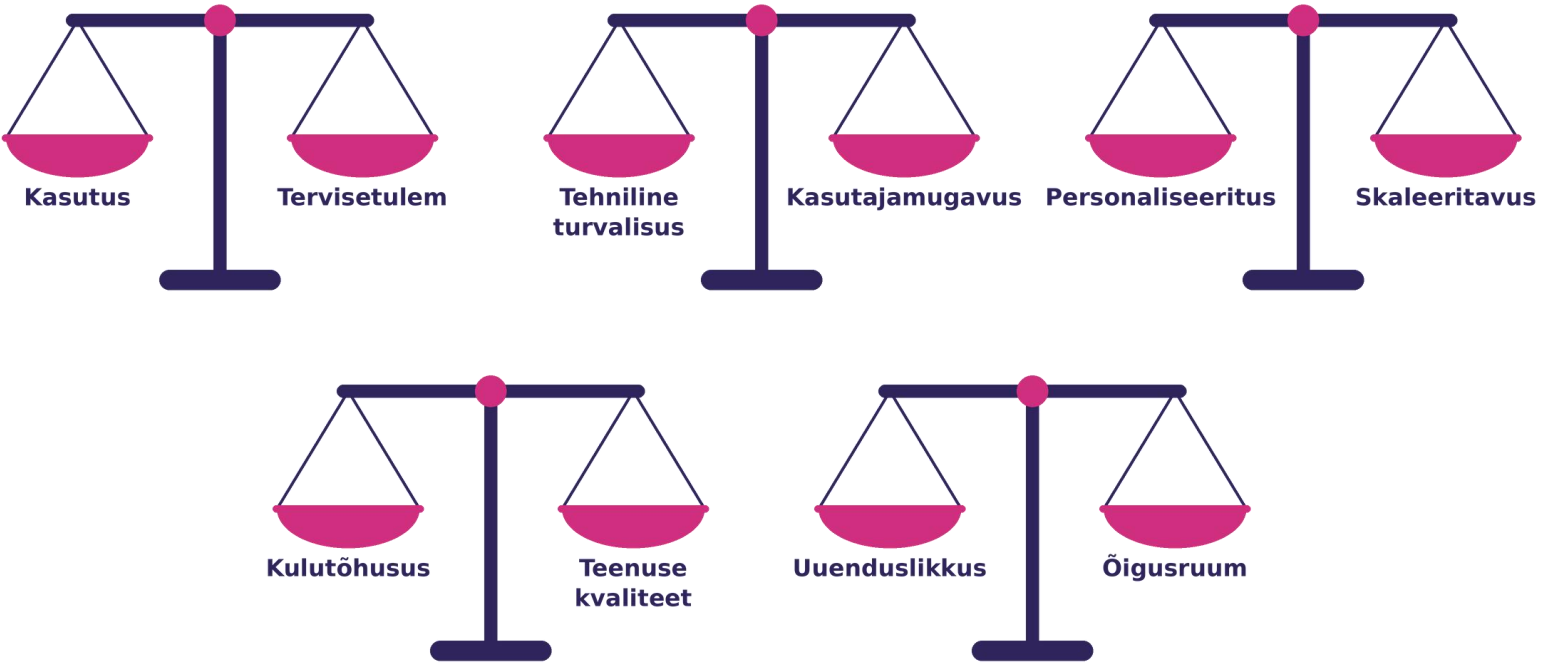
Majanduslik mõju
- Kulutõhusus, kuluefektiivsus
- Teenusepakkuja, tarbija
- Ühiskond

Mõju kliimale
- Kg CO_2 /aastas
- Seadmed
- Jätkusuutlikkus

TAL TECH

Lubi, Hallik & Elland, 2025. https://arenguseire.ee/pikksilm/tervise-ja-heaolutehnoloogiad-okkaline-tee-tervisevordsuseni/

MIS ON VEEL KAALUL?



MIDA JA KUIDAS ME TÄNA PÄRISELT KAALUDA OSKAME?

- Kõige paremini on väljakujunenud kliinilise mõju hindamise meetodid ja protsessid.
- Hulgaliselt eraldiseisvaid hindamisraamistikke muude mõjude tarvis, aga kuidas neid tervikuks siduda?

TULEVIKUTOODE JA TERVISETULEM 2035

KAS MÕÕDAME VÕI JÄLGIME MUUTUST?

Mõõtmine enne ja pärast “sekkumist”

Mõõtmine pidevalt, märkamatult, personaalselt



Photo by Burst on Pexels

MIS ON TULEVIKUS KAALUL?



MIDA ME TULEVIKUS VEEL KAALUDA OSKAME?

- Kas tahame hinnata kogu väärtust, mida toode loob või hävitab?



Maarja-Liis Elland

- LinkedIn
- ETIS

- maarja-liis.elland@taltech.ee

TALLINNA TEHNIKAÜLIKOOL
TALTECH.EE/EN